

Littérature en un clic

Division d'orthopédie
ASSOCIATION CANADIENNE DE PHYSIOTHÉRAPIE

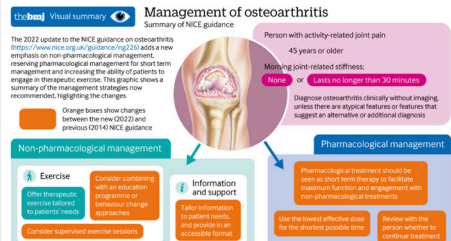
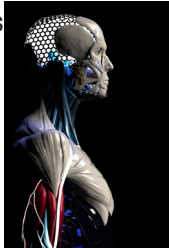


Orthopaedic Division
CANADIAN PHYSIOTHERAPY ASSOCIATION



« L'ÉPAULE GELÉE A UN CERVEAU »

Écoutez cette entrevue du Dr Adriaan Louw au sujet d'une présentation qu'il a donnée à la conférence de l'AAOMPT en 2022. Cet épisode contient des informations intéressantes pour les cliniciens désireux d'en apprendre davantage sur la présentation clinique de l'épaule gelée, en tenant compte de la sensibilisation centrale et des changements neuroplastiques du cerveau.



Consultez cette infographie qui résume les lignes directrices de NICE concernant la prise en charge de l'arthrose.

Clinical Commentary/Current Concept Review

Vol. 48, Issue 1, 2023 / February 06, 2023 COT

A Clinically-Reasoned Approach to Manual Therapy in Sports Physical Therapy

Steven Short, Matthew Little, Dillon Youngman

Manual Therapy Sports Physical Therapy Systematic Review Pain

Ce **COMMENTAIRE CLINIQUE** PROPOSE UNE APPROCHE ÉQUILBRÉE ET À JOUR QUI INCORPORE LA THÉRAPIE MANUELLE AU SEIN D'UN ENVIRONNEMENT DE MÉDECINE SPORTIVE. LE CADRE DE RAISONNEMENT CLINIQUE IDENTIFIE UNE PLACE POUR LA THÉRAPIE MANUELLE, QUI EN FACILITANT UNE ACTIVITÉ CONTINUE VA BIEN AU-DELÀ DE L'ÉTIQUETTE DE « PASSIF ».

Rehabilitation in Theory

Reflecting on challenges and opportunities for the practice of person-centred rehabilitation

Nicola M Kayes¹ and Christina Papadimitriou²

Les 4 recommandations clés pour le développement d'une réadaptation centrée sur la personne sont :

1. Développer une approche fondée sur les principes en vue d'une réadaptation centrée sur la personne.
2. S'éloigner de la dichotomie de la « réadaptation centrée sur la personne (ou pas) ».
3. Bâtir des cultures de soin en réadaptation centrée sur la personne.
4. Apprendre des diverses perspectives de la réadaptation centrée sur la personne.

Accès libre



An Exploration of the Influence of Non-Biomechanical Factors on Lifting-Related LBP

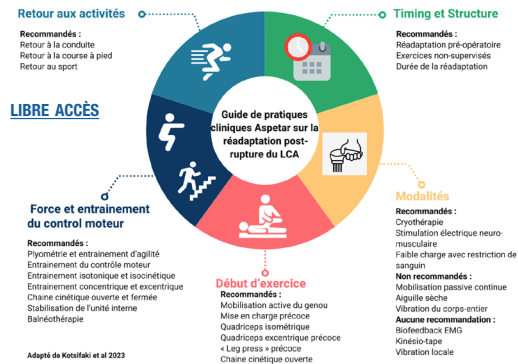
Nik Sazdovitch^{1,2}, Emily Campbell¹, Peter Kent^{1,2}, Leo Ng¹, Leon Straker¹ and Peter O'Sullivan^{1,2}

Cette étude exploratoire a comparé un éventail de facteurs non-biomécaniques chez des travailleurs manuels avec et sans histoire de lombalgie. Les personnes lombalgiques occupaient un travail très physique, rapportaient une moindre qualité de sommeil, plus de douleur musculosquelettique ailleurs que dans le bas du dos et plus de symptômes en lien avec un inconfort gastro-intestinal ainsi que des symptômes pseudo-neurologiques, en comparaison avec le groupe sans histoire de lombalgie. Le groupe lombalgique avait également plus d'inquiétude concernant les tâches de soulèvement de charges et rapportait plus de fatigue à la fin de ces tâches. Il y avait une association claire entre la fatigue et l'augmentation de la douleur chez ces personnes.



Aspetar clinical practice guideline on rehabilitation after anterior cruciate ligament reconstruction

Roula Kotsifaki¹, Vasileios Korakakis², Enda King, Olivia Barbosa, Dustin Maree, Michail Pantouaris, Andreas Bjerregaard, Julius Luomajoki, Jan Wilhelmssen, Rodney Whiteley



The Journal of Pain

Available online 28 January 2023
In Press, Journal Pre-proof What's this?

Original Reports

EXTENSIVE SENSORIMOTOR TRAINING PREDETERMINES CENTRAL PAIN CHANGES DURING THE DEVELOPMENT OF PROLONGED MUSCLE PAIN

Anna M. Zamorano^{1,2}, Boris Kleber^{1,2}, Federico Argüissain¹, Shelli Boudreau¹, Peter Vuust², Herta Flor^{1,2}, Thomas Graven-Nielsen¹

POINTS IMPORTANTS :

1. Des musiciens (cordes, claviers, bois et cuivres) ont été recrutés pour étudier les effets neuraux des mouvements répétés sur le traitement de la douleur.
2. On a induit une douleur musculaire chez les musiciens et les non-musiciens, puis on a évalué les potentiels évoqués cognitifs.
3. Les résultats ont démontré que l'entraînement sensorimoteur répété entraîne des changements dans le cerveau dans le traitement de la douleur prolongée, modifiant ainsi la réponse corticale aux inputs nociceptifs.
4. Les mouvements répétitifs prolongés sont associés à une vulnérabilité au développement de douleur prolongée et d'hyperalgésie, et plus particulièrement chez les musiciens, à l'apparition d'une hyperalgésie secondaire et une réduction des amplitudes nociceptives P200.

Lire plus.....



Diagnosis, prevention and treatment of common shoulder injuries in sport: grading the evidence – a statement paper commissioned by the Danish Society of Sports Physical Therapy (DSSF)

Behnam Liaghat¹, Julie Rønne Pedersen², Skovsmos Husted³, Liisbeth Lund Pedersen⁴, Kristian Thorborg⁵, Carsten B. Juhl¹

Accès libre

Tests diagnostiques

Haute précision diagnostique des tests suivants: Instabilité antérieure (tests d'appréhension (relocalisation+)), Blessure du labrum SLAP (Biceps load II), Blessures du complexe du biceps (3 pack et test de Yergason), Rupture du sous-scapulaire (lag de rotation interne).

Prévention

Les programmes de prévention des blessures de l'épaule ont montré une amplitude des effets modérée à grande sur la réduction du risque de blessures de l'épaule comparé à aucune intervention.

Traitement

Il y a des preuves de qualité faible à modérée qu'un programme de réadaptation actif est bénéfique par rapport à des modalités passives.



Let's Get Physical Activity
Messaging Right With Dr Chloë Willia...
BJSM

« Marcher sous le soleil »

L'activité physique est importante mais la façon dont le message sur l'activité physique est véhiculé l'est tout autant. Dans ce podcast, Chloë présente un aperçu des résultats de sa recherche et de son travail dans le développement d'un outil de partage des connaissances afin que la recherche sur ce message concernant l'activité physique atteigne la pratique clinique.

Accès libre. BJSM Blog

Comment on peut mieux faire passer le message pour promouvoir l'activité physique chez la population?