

Douleur à la hanche et physiothérapie pour la douleur non arthritique à la hanche: Qu'est-ce que c'est? Que dois-je faire à ce sujet? Comment puis-je reprendre mes activités habituelles?

Partagez cette brochure éducative « JOSPT Perspectives pour les patients » avec tous vos clients souffrant de douleur à la hanche non arthritique!

[Accédez ici](#)



Lorsqu'ils sont associés à l'éducation, les exercices de contrôle moteur ou de renforcement produisent-ils de meilleurs résultats dans le cadre de la RCRSP?



Consultez cette étude menée par des Canadiens pour le découvrir.

Cliquez sur l'image pour en savoir plus

PTJ: Physical Therapy & Rehabilitation Journal | Physical Therapy, 2023;103:1-9
https://doi.org/10.1093/ptj/pzad067
Advance access publication date June 28, 2023
Original Research



First Provider Seen for an Acute Episode of Low Back Pain Influences Subsequent Health Care Utilization

Christopher G. Bise , PT, DPT, PhD^{1,2,*}, Michael Schneider, DC, PhD¹, Janet Freburger, PT, PhD¹, G. Kelley Fitzgerald, PT, PhD¹, Galen Switzer, PhD^{3,4}, Garry Smyda, BS², Pamela Peele, PhD^{2,5}, Anthony Delitto, PT, PhD^{1,6}

Cette étude examine la relation entre le premier praticien consulté et l'utilisation ultérieure des soins de santé pour un épisode de lombalgie aiguë. Les physiothérapeutes, en tant que premiers points d'entrée dans le système de santé, semblent entraîner une diminution de l'utilisation immédiate et à long terme des ressources médicales (mesurée par le suivi de l'utilisation des assurances).

[Accédez ici](#)

Crédible ou douteux?

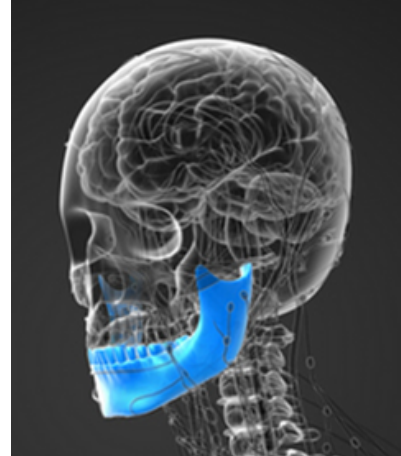
Les médias sociaux peuvent être un excellent moyen d'accéder aux preuves actuelles. À quel point êtes-vous confiant dans l'évaluation de la crédibilité de ce qui est présenté? Ce blog du JOSPT propose des stratégies utiles pour différencier le crédible du douteux.

[Accédez ici](#)

The CRAP Test

The CRAP Test, developed by Molly Beestrum, is a useful tool to use when trying to evaluate the credibility and reliability of information sources. Each letter in "CRAP" represents a key component to consider when assessing a source:

- CURRENCY**
How recent is the information?
Evaluate whether the information is up-to-date and relevant to your research/topic.
- RELEVANCE**
What is the source's reliability, and how relevant is it to your research?
Assess the credibility of the author, publisher, or organization providing the information. Determine if the information is biased or if there are conflicts of interest. Consider how directly applicable the information is to your needs.
- AUTHORITY**
Who is the author, and what are their credentials or qualifications?
Investigate the author's expertise and reputation in the field. Look for relevant education, professional experience, or affiliations. Recognizing the authority of the author helps establish the reliability of the information.
- PURPOSE**
What is the purpose of the information, and is there a particular perspective or bias? Determine whether the information is intended to inform, persuade, sell, entertain, or promote a specific viewpoint.

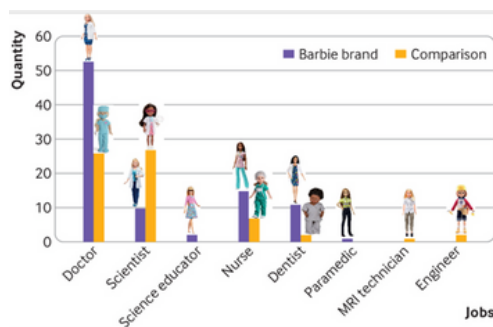


Intéressé(e) à en savoir plus sur les ATM (articulations temporo-mandibulaires)? Cette ligne directrice de pratique clinique est un excellent point de départ!

[Accédez ici](#)

Analyse des poupées Barbie de carrières médicales et scientifiques: une étude quantitative descriptive.

Les poupées Barbie professionnelles de la santé (n=80) traitaient principalement des enfants (66%), avec seulement 4% travaillant avec des adultes. On a également noté un manque d'adhérence aux normes de sécurité: les cheveux détachés, des chaussures à talons hauts, et seulement l'une des poupées portait un masque facial. Une lecture très intéressante, surtout si vous avez vu le récent film Barbie...



[Accédez à l'étude complète ici.](#)

Cliquez sur l'image pour en savoir plus

La thérapie par l'exercice est le traitement conservateur principal de la tendinopathie. Cette revue systématique a conclu que l'exercice de haute intensité avec une charge externe (c'est-à-dire, plus que le poids corporel) était le plus efficace pour améliorer l'invalidité, la fonction et la douleur. Afin de faciliter un niveau élevé d'intensité et une récupération appropriée, des séances d'exercice moins fréquentes ont été recommandées, en mettant l'accent sur le repos et la récupération entre les séances. Aucun schéma spécifique de répétitions/séries n'a été jugé supérieur.

