

Quoi de neuf en mars 2023?

La littérature en un clic



Division d'orthopédie
ASSOCIATION CANADIENNE DE PHYSIOTHÉRAPIE



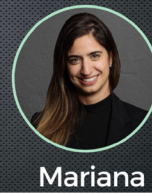
Orthopaedic Division
CANADIAN PHYSIOTHERAPY ASSOCIATION

BLESSURE DES ISCHIOJAMBIERS



Vous recherchez de l'information sur les blessures des ischiojambiers (BIJ)? Le consensus International de Londres et l'étude Delphi sur les BIJ ont fait paraître plusieurs études, dont l'une s'intéresse à la classification et l'autre à la réadaptation, la course et le retour au sport. Cliquez ici [Partie 1 : classification](#) [Partie 3 : réadaptation, course et retour au sport.](#)

Une Nouvelle Façon d'enseigner et de Pratiquer la Thérapie Manuelle



« Les preuves nous disent que le toucher thérapeutique a un certain effet lorsqu'il fait partie d'une approche multimodale, pour la plupart des conditions musculosquelettiques. Sage conseil, mais peu importe comment vous le faites » - Dr. Roger Kerry [Écoutez ici](#)

Received: 30 January 2023 | Revised: 11 February 2023 | Accepted: 13 February 2023
DOI: 10.1002/jcp.2091

POSITION PAPER



Precision management of post-COVID pain: An evidence and clinical-based approach

César Fernández-de-las-Peñas^{1,2} | Jo Nijs^{3,4,5} | Rocco Giordano² | Lars Arendt-Nielsen^{2,6}

La douleur post-covid est une affection que les physiothérapeutes risquent de rencontrer dans leur pratique. Cependant, à cause de son émergence relativement récente, les connaissances entourant les interventions peuvent manquer. Cet exposé de position présente le raisonnement clinique basé sur les preuves, qui doivent être prises en compte par les cliniciens impliqués dans la prise en charge de la douleur post-COVID, en passant par les phénotypes de la douleur, jusqu'à la considération d'autres facteurs, tels que le genre, les comorbidités, le traitement reçu en phase aiguë et les perturbations émotionnelles. [Accès libre](#)



Cochrane Database of Systematic Reviews

Running shoes for preventing lower limb running injuries in adults (Review)

Ralph N. Greaves H, Armstrong R, Prior TD, Spencer S, Griffiths IB, Dey P, Langley B



Vous êtes-vous déjà demandé quel est le rôle des chaussures dans la prévention des blessures du membre inférieur? [Cette revue Cochrane](#) exhaustive essaie de faire la lumière sur ce sujet assez controversé.

La douleur musculosquelettique (MSK): les directions actuelles et futures de la thérapie manuelle (Fullen et al 2023)

[Cet article](#) examine les cadres actuels d'évaluation et de prise en charge de la douleur MSK. Il discute également du futur de la prise en charge MSK et essaie de prédire à quoi elle pourrait ressembler en 2050.

« Les physiothérapeutes seront-ils bien placés pour combler les besoins des personnes ayant une douleur persistante en 2050? »



L'ARTHROSCOPIE DU GENOU TROP TARD POUR ARRÊTER LES DÉGÂTS

Saison 4, épisode 4 avec Prof. Teppo Järvinen

Présenté par Joint Action - un podcast où Prof David Hunter réalise des entretiens d'experts mondiaux de l'arthrose



Qu'est-ce que la ménisctomie partielle par arthroscopie? La ménisctomie partielle par arthroscopie est une procédure chirurgicale mini-invasive qui vise à retirer la partie endommagée du ménisque. Elle est réalisée à l'aide d'une petite caméra (arthroscope) pour retirer les fragments déchirés de ménisque et restaurer le ménisque pour lui redonner une forme stable. Le ménisque est le cartilage situé entre l'os de la cuisse et celui de la jambe. Il agit comme un « amortisseur de choc » et il est souvent blessé dans les sports de pivot.

[Écoutez ici](#)

LA PRISE EN CHARGE DES BLESSURES DU LIGAMENT CROISÉ ANTÉRIEUR

Saison 4, épisode 5 avec Dr Adam Culvenor

Présenté par Joint Action - un podcast où Prof David Hunter réalise des entretiens d'experts mondiaux de l'arthrose



Quel est le rôle du ligament croisé antérieur? Le ligament croisé antérieur (LCA) est un ligament profond du genou qui joue un rôle de stabilisateur du genou. Lorsque l'on marche, court ou saute, le LCA empêche le tibia (l'os de la jambe) de bouger trop loin vers l'avant. Le LCA est souvent blessé dans les sports nécessitant des sauts, des pivots et des torsions.

[Écoutez ici](#)

Lisez le blog ici

Douleur antérieure de la hanche : les causes et les facteurs contributifs

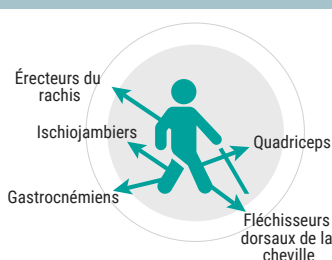
Dr Alison Grimaldi

HIP ACADEMY ONLINE COURSES • EVENTS •

Anterior Hip Pain: Causes and contributing factors

By Dr Alison Grimaldi | 2 February 2023

Human Skeletal Muscle-Specific Atrophy with Aging: A Comprehensive Review (Naruse et al 2023)



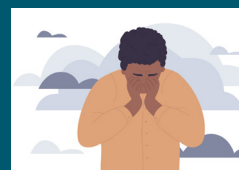
Intéressés à savoir quels sont les muscles ayant le plus grand taux d'atrophie avec le vieillissement? Les muscles de la jambe semblent être moins susceptibles de s'atrophier avec l'âge que ceux de la cuisse. Différents programmes d'exercices pourraient se révéler nécessaires. [Lire plus...](#)



Effectiveness of physical activity interventions for improving depression, anxiety and distress: an overview of systematic reviews

Ben Singh¹, Timothy Olds², Rachel Curtis³, Dorothea Dumuid⁴, Rosa Virgara⁵, Amanda Watson⁶, Kimberley Szeto⁷, Edward O'Connor⁸, Ty Ferguson⁹, Emily Egilts¹⁰, Aaron Miatke¹¹, Catherine EM Simpson¹², Carol Maher¹³

L'activité physique est bénéfique pour améliorer les symptômes de dépression, d'anxiété et de détresse dans la population en général. [Cette revue](#) systématique recommande que l'activité physique soit une composante essentielle de la prise en charge de la dépression, de l'anxiété et de la détresse psychologique.



Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy

https://doi.org/10.1007/s00167-023-07336-6

EDITORIAL

Tendon appearance at imaging may be altered, but it may not indicate pathology

Nicola Maffulli^{1,2,3} | Katarina Nilsson Helander⁴ | Filippo Migliorini^{5,6}

Est-ce que la

récupération d'une déchirure tendineuse ou d'une tendinopathie est associée à l'apparence du tendon sur l'imagerie? [Jetez un coup d'œil pour le savoir!](#)



2023 Orthopaedic Symposium
Symposium d'orthopédie 2023

AIM to Meet in the Middle
Ensemble, visons le centre!



Orthopaedic Division

Winnipeg

April 28 - 30

28 - 30 avril

On se voit à Winnipeg- Tout sur le programme ici !!