

Thérapies manuelles intégrées : point de vue du groupe de travail de l'IASP

(Draper-Rodi J et al., 2024)

La thérapie manuelle est bien plus qu'un simple traitement manuel. Il y a une reconnaissance croissante des avantages de la thérapie manuelle au-delà des mobilisations articulaires. Ces avantages incluent des facteurs contextuels tels que l'alliance thérapeutique, les attentes des patients, et les compétences en communication, ainsi que l'intégration avec d'autres approches comme la thérapie d'acceptation et d'engagement, les conseils basés sur des données probantes et les soins interdisciplinaires. La thérapie manuelle sert désormais de forme de communication non verbale et incarnée visant à rassurer et à autonomiser les patients.

lis-en plus

Les physiothérapeutes manquent-ils un élément clé du casse-tête de la récupération?

Mullen et ses collègues (2024) remettent en question notre compréhension traditionnelle de la façon dont les physiothérapeutes prédisent les résultats des patients. Grâce à des entretiens approfondis avec des cliniciens, les chercheurs ont découvert que la plupart des thérapeutes fondaient leur pronostic sur le temps de guérison des tissus, potentiellement en négligeant d'autres facteurs cruciaux. Êtes-vous intéressé à comprendre quel est l'impact de cette approche sur les soins aux patients et la prise de décision clinique ?

Accès libre

Reconnaissance clinique du rôle de la colonne cervicale dans les signes et symptômes de contrôle sensorimoteur altéré

(Trevealen J, 2024)

La colonne cervicale agit comme un chef d'orchestre, orchestrant une danse complexe entre les systèmes visuel et vestibulaire, influençant le contrôle tête/yeux, la posture et la coordination. Découvrez comment des techniques d'évaluation de pointe, y compris les lasers montés sur la tête et le suivi oculaire spécialisé, révolutionnent notre compréhension et traitement des problèmes sensorimoteurs liés au cou. Apprenez l'approche essentielle en quatre domaines pour évaluer et traiter la dysfonction sensorimotrice cervicale, aidant ainsi les patients à retrouver un mouvement et un équilibre optimaux.

Accès ici

Chaque patient vous apprend quelque chose de nouveau

(Simpson et al., 2024)

Cette étude qualitative a examiné l'expérience des physiothérapeutes qui ont appliqué une approche biopsychosociale pour la prise en charge de patients souffrant de lombalgie chronique dans le cadre de l'essai RESTORE. De nombreux thérapeutes ont comparé cette expérience à "conduire avec un permis probatoire", soulignant le parcours d'apprentissage partagé entre les cliniciens et leurs patients dans ce modèle de prise en charge. Les résultats de cette étude pourraient orienter de nouvelles opportunités d'apprentissage expérientiel pour les cliniciens. Cliquez sur l'image pour en savoir plus.

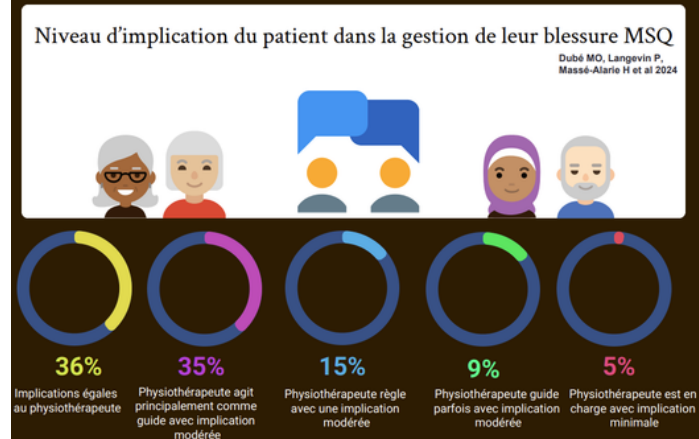
Accès libre

Effets différenciés des exercices des quadriceps et des muscles de la hanche pour la douleur fémoro-patellaire : Analyse secondaire des modificateurs d'effet d'un essai randomisé

(Hansen R et al., 2024)

Cet essai randomisé contrôlé auprès de 200 participants a examiné comment les caractéristiques individuelles influencent l'efficacité des exercices ciblant les quadriceps par rapport aux exercices axés sur les muscles de la hanche pour la douleur fémoro-patellaire (DFP) et a mis en évidence l'importance des facteurs contextuels dans les résultats des patients. La dramatisation de la douleur est fréquente dans la DFP et elle est associée à une douleur plus intense et à une fonction altérée. L'étude a révélé que les personnes souffrant de dramatisation de la douleur ou ayant un IMC ≥ 25 bénéficiaient davantage des exercices pour la hanche, tandis que celles présentant une douleur sévère au genou répondaient mieux aux exercices pour les quadriceps.

Accès libre



Les préférences et attentes des patients correspondent-elles aux directives cliniques ? Sondage auprès d'individus consultant en soins de première ligne privés pour un trouble musculosquelettique

(Dubé M et al., 2024)

Cette étude de 2024 révèle des informations surprenantes sur ce que les patients attendent vraiment de leur traitement en physiothérapie - et comment cela peut parfois aller à l'encontre des meilleures pratiques. La mobilisation articulaire est la méthode la plus appréciée, et la majorité des répondants souhaitent être autant voire plus impliqués que le thérapeute dans la gestion de leur état. Découvrez comment cette recherche redéfinit notre compréhension des préférences des patients et souligne le besoin d'une meilleure éducation sur l'importance des approches de traitement centrées sur le patient et des stratégies d'autogestion dans les soins musculosquelettiques.

Impact de la mobilisation de l'articulation sous-talaire sur la capacité de marche chez les patients avec un varus intra-articulaire de l'arrière-pied et une instabilité chronique de la cheville

(Han Y et al., 2024)

Chez les patients présentant une instabilité chronique de la cheville (CAI), les limitations de mobilité de l'articulation sous-talaire et un alignement en varus du calcanéum peuvent avoir un impact important sur la fonction de la cheville. La thérapie de mobilisation et de manipulation de l'articulation sous-talaire a démontré son efficacité pour améliorer le mouvement articulaire, renforcer l'équilibre et le contrôle sur un seul appui, et réduire la douleur au repos et pendant la marche prolongée. Consultez les résultats de cette étude [ICI](#)

Session 37: 'A Modern Way To Teach And Practice Manual Therapy' with Roger Kerry and Ken Young

Touch Matters Podcast

Association entre l'activité physique professionnelle et de loisirs et la mortalité toutes causes confondues: méta-analyse de données individuelles des participants

(Coenen et al., 2024)

Les personnes ayant des professions physiquement actives peuvent penser qu'elles n'ont pas besoin ou peuvent ne pas pratiquer d'activité physique en dehors de leur travail. Cette étude examine l'efficacité de l'atteinte des exigences quotidiennes d'activité physique au travail par rapport aux loisirs et montre un risque accru de mortalité toutes causes confondues chez les hommes, mais pas chez les femmes, qui adoptent cette pratique. Cet article offre un intérêt particulier pour l'éducation des patients.

lis-le ici

Être actif au travail ou pour le plaisir, est-ce important?

Coenen P et al. BJSM 2024

Découvrez le récent podcast présentant un cadre fondé sur des preuves et basé sur trois dimensions essentielles : sécurité, confort et efficacité, soutenu par une communication positive et des soins centrés sur la personne. Cliquez sur l'image.