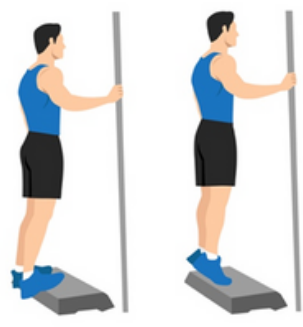


## Quel est le meilleur traitement pour les tendinopathies du membre inférieur ?

Une revue systématique récente avec méta-analyse de Challoumas et al 2023 rapporte que l'exercice seul est le meilleur traitement de première ligne pour les tendinopathies du membre inférieur. Ils rapportent qu'il y a peu de preuves en faveur de l'utilisation d'interventions additionnelles seules, ou en combinaison avec les exercices.

Accédez ici



## Le temps est-il venu de normaliser des dyskinésies scapulaires

Cet article tout juste sorti de presse renforce la notion que de nombreux individus ayant une douleur d'épaule et des dysfonctions, n'ont pas de dyskinésie scapulaire (DS). De plus, la DS est souvent présente chez des patients qui n'ont pas du tout de symptôme à l'épaule !

Accédez ici

## Quel serait votre Meilleur atout dans la prise en charge des douleurs au dos?

Dans ce podcast, Clare Ardens réalise une entrevue des Professeurs Peter O'Sullivan et Peter Kent, au sujet de l'essai RESTORE

Écoutez ici



Cliquez sur l'image pour en savoir plus

## L'IA au sein des soins de santé?

Les technologies de l'IA telles que ChatGPT semblent être très à la mode actuellement. Les physiothérapeutes devraient-ils se dépêcher de les inclure dans leur pratique? Explorez les éditoriaux du Lancet ci-dessous, pour en apprendre plus.

Article 1

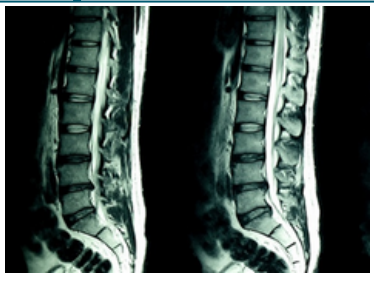
Article 2



## Vous ne pouvez plus faire fi de votre résultat d'IRM

Dans ce blog, le chirurgien orthopédique Dr Howard Luks souligne quelques effets négatifs potentiels associés à l'imagerie médicale.

Cliquez sur l'image pour accéder au blog



Pensez à renouveler votre adhésion à la division d'orthopédie

ce mois-ci, pour continuer à recevoir « La littérature en un clic »

Cliquez **ici** pour renouveler maintenant !

## Consultez cet article sur les cadres de thérapie manuelle, consacrés spécifiquement aux mécanismes de la douleur

Ce cadre consensuel suggère que la modification des approches de thérapie manuelle en fonction des mécanismes de douleur dominants de l'individu, permettrait aux cliniciens de cibler plus efficacement leur prise en charge. Consultez le cadre ci-dessous!

|                                                                                          | Noiceptive           | Nociplastique        | Neuropathique        |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| La technique choisie se base uniquement sur la présentation du patient                   | Fortement recommandé | Recommandé           | Recommandé           |
| Le traitement est modifié en fonction de la réponse du patient                           | Fortement recommandé | Fortement recommandé | Fortement recommandé |
| L'objectif principal est la réduction de la douleur et l'augmentation de la mobilité     | Fortement recommandé | Non recommandé       | Recommandé           |
| L'intensité de la douleur guide la progression du traitement                             | Fortement recommandé | Non recommandé       | Fortement recommandé |
| Le succès de l'intervention dépend de l'évaluation durant et entre les sessions de suivi | Fortement recommandé | Non recommandé       | Non recommandé       |

Accédez au tableau complet et au document .....



Consultez cette ressource/vidéo pour les patients, au sujet des épicondylalgies latérales du coude.

Cliquez ici