



novembre 2023

Apprenez en plus sur cette perspective
extrêmement intéressante de notre cher
Peter Stiwel de Mc gill, ainsi que de son
implication sur la pratique clinique.

Accédez ici



Cliquez sur les images pour écouter deux des auteurs

Cette revue narrative jette un regard en profondeur sur les fondements qui sous-tendent ce type de prescription d'exercice spécifique.

Accédez ici



[Cliquez ici pour](#) voir un
outil très utile pour vous
aider à dépister de
possibles
spondylarthropathies

DE PLUS, TÉLÉCHARGEZ
le questionnaire de
dépistage **EN CLIQUANT**
SUR L'IMAGE

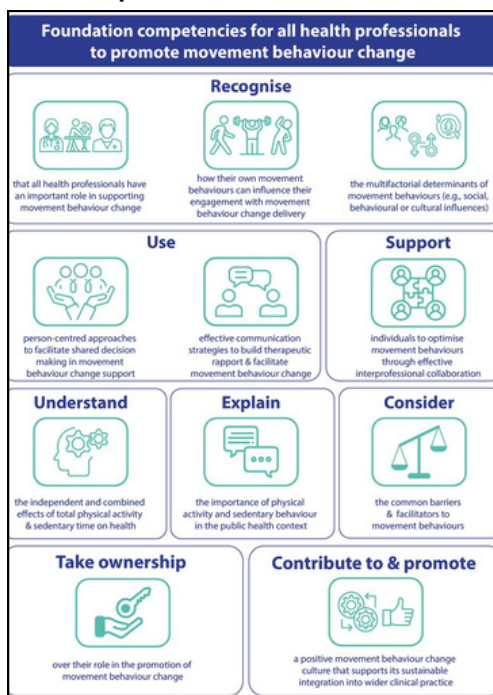
Faites -vous en sorte que chaque contact compte (Making Every Contact Count-MECC) ?

MECC est une intervention brève en physiothérapie dont le but est d'encourager le changement de comportement de nos patients avec des problèmes MSK. A lire pour plus d'informations !

Accédez ici



Les connaissances, les habiletés et les qualités que devraient posséder les professionnels de la santé afin de promouvoir efficacement les changements de comportement vis à vis du mouvement



Alsop et al 2023

**Cliquez sur
l'image** pour
en apprendre
davantage

L'exercice peut-il prévenir les cervicalgies ?



Les preuves actuelles suggèrent que ce serait le cas. Cette revue systématique a identifié des preuves (avec une certitude modérée), que les exercices réduisent le risque de développer de nouveaux épisodes de cervicalgie à court terme (< 12mois), particulièrement chez les employés de bureau.

HERKNEE

Cliquez sur l'image pour écouter Jackie Whittaker
discuter de HERKnee



La nouvelle version de « La littérature en un clic » sera maintenant disponible tous les 2 mois!