

Le rôle crucial de l'activité physique et de la gestion du poids dans l'ostéoarthrose du genou et de la hanche. Une revue narrative (Huffman et al. 2025)

Consultez les directives cliniques et de santé publique les plus récentes pour l'autogestion de l'arthrose ainsi qu'une liste d'interventions reconnues, appropriées et fondées sur des données probantes, pour l'arthrite [ICI!](#)



Bouger plus, bien vieillir : la prescription d'activité physique aux personnes âgées (Thornton J et al. 2025)

L'activité physique demeure une intervention de santé sous-utilisée chez les personnes âgées. Les chercheurs exhortent les praticiens à ne plus considérer l'âge, la fragilité ou les déficiences fonctionnelles comme des obstacles à l'exercice, mais plutôt comme des raisons essentielles de privilégier le mouvement. Compte tenu de ses bienfaits avérés sur la cognition, la santé mentale et la qualité de vie globale, les physiothérapeutes jouent un rôle essentiel dans l'intégration de l'exercice dans les soins gériatriques.



Cet éditorial souligne le rôle crucial de la physiothérapie dans la promotion de pratiques de santé durables à travers le monde. Il prône l'intégration de stratégies écoresponsables en physiothérapie afin d'améliorer les résultats en matière de santé mondiale. L'article examine le potentiel de la profession pour réduire l'empreinte carbone des soins de santé grâce à des traitements non invasifs et à l'autonomisation des patients, conformément aux objectifs mondiaux de développement durable. À lire [ICI](#).

Le rôle de la physiothérapie dans la promotion d'un système de santé durable pour la santé mondiale – Éditorial (Palstram & Lange E. 2024)



Cet excellent consensus présente des recommandations en matière d'activité physique postpartum. Il aborde l'importance d'une activité physique modérée à intense, l'intégration d'exercices du plancher pelvien, la reprise de la course à pied et de la musculation, et encourage les praticiens à faire preuve de compassion et de souplesse envers leurs patientes alors qu'elles traversent l'une des périodes les plus difficiles de leur vie, tant sur le plan physique que cognitif. Cliquez sur l'image pour en savoir plus!



Promouvoir l'activité physique dans toutes les divisions



Cliquez sur l'image pour en savoir plus!

L'activité physique doit être recommandée, quels que soient l'âge et le milieu de vie

Health professionals as champions of movement—promoting physical activity for a healthier world

Jacalyn Anne Marie Moore^{1,2,3} Christopher Napier⁴

On behalf of Sport Physiotherapy Canada (SPC) Physiothérapie du Sport du Canada, we are pleased to welcome you to the March 2025 edition of the British Journal of Sports Medicine (BJSM). Nous sommes heureux de vous accueillir à l'édition du mois de mars 2025 du BJSM. BJSM's vision is to foster a healthier world by bridging the divide between sports medicine and public health, and this edition represents a remembrance of this intent.

As health professionals, we have a critical role to play in addressing and removing these barriers—both at an individual level, by tailoring advice to patients' circumstances, and at a societal level, by advocating for policies and programmes that promote accessibility and inclusivity. By championing movement, we can work together to build a healthier, more active world.



Physiothérapie du sport du Canada (SPC) est à l'honneur dans le BJSM, soulignant la diversité de la pratique de la physiothérapie et le rôle important des physiothérapeutes et autres professionnels de la santé dans la promotion de l'activité physique pour un monde plus sain! Consultez-le [ICI!](#)



L'activité physique et l'exercice - Les bienfaits sur le cancer (Albini et al. 2025)



Les données présentées dans cette revue confirment l'importance de l'activité physique dans la prévention du cancer, pendant le traitement et pour les survivants. Elles soulignent la nécessité d'élaborer des lignes directrices pour aider les praticiens à prescrire une activité physique adaptée à l'expérience de leurs patients atteints de cancer. Cliquez [ICI](#) pour en savoir plus.

L'activité physique devrait être l'intervention de chose pour les personnes vivant avec une douleur chronique – Prise de position du groupe de travail « En mouvement » de la Fédération Européenne de la Douleur (Vaegter et al. 2024)

Ce document d'experts résume les données probantes actuelles démontrant les bienfaits de l'activité physique sur la douleur et la santé globale, et propose cinq recommandations aux professionnels de santé pour évaluer, conseiller et accompagner les personnes souffrant de douleur chronique dans l'adoption et le maintien d'un mode de vie physiquement actif. En savoir plus [ICI](#).



Vous avez du mal à encourager les adolescents et les jeunes à respecter les recommandations quotidiennes en matière d'activité physique et de temps d'écran? Pensez à l'activité physique en famille! Découvrez ce que disent ces chercheurs sur les bienfaits observés lorsque les adolescents pratiquent une activité physique avec leurs parents. Cliquez sur l'image ci-dessous pour y accéder.

