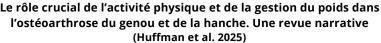




La littérature en un clic

Mai est le mois national de la physiothérapie! mai 2025



Consultez les directives cliniques et de santé publique les plus récentes pour l'autogestion de l'arthrose ainsi qu'une liste d'interventions reconnues, appropriées et fondées sur des données probantes, pour l'arthrite ICI!





Health professionals as champions of movement-promoting physical activity for a healthier world

Jacalyn Anne Marie Moore 💿 ,1.2,3 Christopher Napier 📀 4





Physiothérapie du sport du Canada (SPC) est à l'honneur dans le BJSM, soulignant la diversité de la pratique de la physiothérapie et le rôle important des physiothérapeutes et autres professionnels de la santé dans la promotion de l'activité physique pour un monde plus sain!

Promouvoir l'activité Bouger plus, bien vieillir : la physique dans toutes prescription d'activité physique aux les divisions

L'activité physique et l'exercice - Les bienfaits sur le cancer (Albini et al. 2025)



L'activité physique devrait être l'intervention de chose pour les

personnes vivant avec une douleur chronique - Prise de position

Européenne de la Douleur (Vaegter et al. 2024)



L'activité physique demeure une intervention de santé sous-utilisée chez les personnes âgées. Les chercheurs exhortent les praticiens à ne plus considérer l'âge, la fragilité ou les déficiences fonctionnelles comme des obstacles à l'exercice, mais plutôt comme des raisons essentielles de privilégier le mouvement. Compte tenu de ses bienfaits avérés sur la cognition, la santé mentale et la qualité de vie globale, les physiothérapeutes jouent un rôle essentiel dans l'intégration de l'exercice dans les soins gériatriques.

personnes aînées

(Thornton J et al. 2025)



savoir plus! L'activité physique doit être recommandée, quels que soient l'âge et le milieu de vie

Les données présentées dans cette revue confirment l'importance de l'activité physique dans la prévention du cancer, pendant le traitement et pour les survivants. Elles soulignent la nécessité d'élaborer des lignes directrices pour aider les praticiens à prescrire une activité physique adaptée à l'expérience de leurs patients atteints de cancer. Cliquez ICI pour en savoir plus.



Global Health Division

Cet éditorial souligne le rôle crucial de la physiothérapie dans la promotion de pratiques de santé durables à travers le monde. Il prône 'intégration de stratégies écoresponsables en physiothérapie afin d'améliorer les résultats en matière de santé mondiale. L'article examine le potentiel de la profession pour réduire l'empreine de santé grâce de santé d carbone des soins de santé grâce à des traitements non invasifs et à l'autonomisation des patients, conformément aux objectifs mondiaux de développement durable. À lire ICI.

Le rôle de la physiothérapie dans la promotion d'un système de santé durable pour la santé mondiale – Éditorial (Palstram & Lange E. 2024) (modified from Vaegter 2024)

du groupe de travail « En mouvement » de la Fédération

Ce document d'experts résume les données probantes actuelles démontrant les bienfaits de l'activité physique sur la douleur et la santé globale, et propose cinq recommandations aux professionnels de santé pour évaluer, conseiller et accompagner les personnes souffrant de douleur chronique dans l'adoption et le maintien d'un mode de vie physiquement

actif. En savoir plus ICI.



Ligne directrice canadienne 2025 sur l'activité physique, le comportement sédentaire et le sommeil durant la première année post-partum (Davenport et al. 2025)



Cet excellent consensus présente des recommandations en matière d'activité physique postpartum. Il aborde l'importance d'une activité physique modérée à intense, l'intégration d'exercices du plancher pelvien, la reprise de la course à pied et de la musculation, et encourage les praticiens à faire preuve de compassion et de souplesse envers leurs patientes alors qu'alles traversent l'une des périodes les plus difficiles de leur. qu'elles traversent l'une des périodes les plus difficiles de leur vie, tant sur le plan physique que cognitif. Cliquez sur l'image pour en savoir plus!

Vous avez du mal à encourager les adolescents et les jeunes à respecter les recommandations quotidiennes en matière d'activité physique et de temps d'écran? Pensez à l'activité physique en famille! Découvrez ce que disent ces chercheurs sur les bienfaits observés lorsque les adolescents pratiquent une activité physique avec leurs parents.

Cliquez sur l'image ci-

dessous pour y accéder.



