

La littérature en un clic

juillet 2025

Évaluation du contrôle moteur et de la qualité du mouvement chez les patients souffrant de lombalgie non spécifique : une revue exploratoire et développement d'un cadre conceptuel basé sur la CIF (Pfuefler G et al. 2025)

MOVEMENT TASKS

ICH AGADE MOTOR CONTROL FUNCTIONS

MOVEMENT GUALITY COMMAN

Formatting lasts

International particles

International to train particles

International to train

Cliquez sur ${f l'image}$ pour lire ${f l'avis}$.

Cette revue exploratoire examine le rôle essentiel des exercices de contrôle moteur dans le traitement de la lombalgie non spécifique. Elle présente un cadre conceptuel d'évaluation du patient, qui permet d'identifier les aspects clés du contrôle moteur et de la qualité du mouvement. Les auteurs ont intégré les fonctions de contrôle moteur issues de la Classification internationale du fonctionnement (CIF), en répertoriant et en cartographiant les différents domaines de mouvement affectés. Puis dans leur représentation visuelle, ils ont illustré la contribution relative de chaque dysfonction à l'état global. Maîtriser le test de montée sur la pointe des pieds – bien plus qu'un simple décollement du talon (Dr Melinda Smith 2025)

Curieux d'en apprendre davantage sur le test de montée répétée sur la pointe des pieds?



La Dre Melinda Smith suggère aux cliniciens d'envisager la standardisation de certains éléments spécifiques qui influencent le résultat, tels que la position du patient, le rythme, la technique et les critères d'arrêt. Il est aussi recommandé d'inclure un échauffement ou une pratique préalable, un encouragement soutenu des patients, et de standardiser les chaussures utilisées, tout en sachant que des facteurs individuels tels que l'âge, le sexe, l'IMC, l'origine ethnique et le niveau d'activité influencent directement les résultats du test.

Cliquez ici pour revoir ce test

-[CLINICAL COMMENTARY]

ALESSIO BRICCA, PhD1 + CARSTEN BOGH JUHL, PhD12 + EWA M. ROOS, PhD1

Exercise Therapy "Wears Down" My Knee Joint: Myth or Reality?

Cliquez <u>ici</u> pour explorer ce changement de message.



Vous éprouvez des difficultés à convaincre vos patients souffrant d'arthrose du genou que l'exercice ne nuit pas à leurs articulations? Ce commentaire révolutionnaire remet en question le mythe persistant selon lequel l'exercice "détruit" le cartilage du genou. Les auteurs révèlent que les recherches montrent de manière constante, que l'exercice est sécuritaire et peut même améliorer la qualité du cartilage. Ainsi, ils proposent un cadre pratique en trois étapes, pour aider les cliniciens à aborder ces représentations erronées avec confiance :

- 1. Évaluer les croyances du patient.
- 2. Discuter des idées fausses.
- Encouragez l'activité physique en utilisant des stratégies de soutien au changement de comportement.

Recommandations pratiques sur les exercices d'étirement : une déclaration consensuelle Delphi d'experts en recherche internationaux (Warneke K, Blazevich AJ et al. 2025)

Ce consensus recommande les étirements, principalement pour améliorer la flexibilité et réduire la raideur musculaire chez les patients ayant une amplitude de mouvement limitée.

Les étirements statiques et de type PNF sont les plus efficaces pour obtenir des gains à long terme. Les étirements ne devraient pas être utilisés pour développer la force, la croissance musculaire, la prévention des blessures ou la récupération post-exercice, en raison du manque de données probantes. Ils représentent une modalité d'exercice accessible et peu coûteuse pour les personnes sédentaires, les personnes âgées ou celles ayant des limitations physiques.

Cliquez sur **l'image** pour y accéder.



Les athlètes récréatifs bénéficient-ils d'un programme de réadaptation structuré et intensif après une reconstruction du LCA ? Un essai contrôlé randomisé (Proyencher et al. 2025)

Nos collègues québécois, principalement de l'Université Laval, ont exploré si un programme structuré et intensif développé pour leurs athlètes universitaires, serait plus efficace qu'un protocole standard couramment utilisé après une reconstruction du LCA (3 mois post-op), chez une population récréative.



Le programme en question, destiné aux étudiantsathlètes, est mis en œuvre entre le 3e et le 6e mois mois post-op et comprend des exercices de contrôl neuromusculaire, de force, d'endurance et de puissance spécifiques au sport, dans le but de favoriser le retour au sport.

Cliquez ici pour lire leurs conclusions.

Le parcours éducatif vers la pratique avancée pour les physiothérapeutes : une revue systématique d'études mixtes (Maddigan K et al. 2025)

Notre collègue Keitlyn Maddigan a publié

(Waddigan K et al. 2025)









Notre collègue Kaitlyn Maddigan a publié son tout premier article dans le cadre de son doctorat, pour faire progresser notre pratique. Lisez-le <u>ici</u> pour découvrir les différents parcours disponibles et pourquoi un diplôme de maîtrise universitaire est préférable pour accéder à la pratique avancée.

Juste une question de quadriceps? Implication des muscles du mollet dans la réadaptation et le retour au sport post blessure du LCA (Christman D et al. 2025)

Ce commentaire clinique examine les mécanismes potentiels entourant la contribution des muscles gastrocnémiens et soléaire à la cinématique tibiale, les effets d'une blessure du LCA sur la musculature du mollet, GASTROCNEMIUS ainsi que les implications cliniques possibles pour la prévention de blessures secondaires, dans le cadre de la réadaptation post-reconstruction du LCA.

Cliquez <u>ici</u> pour lire leurs recommandations.





Ep 226: A CALMER Cuff, with Dr Kathryn Fahy JOSPT Insights

JOSPT Insights a récemment accueilli la Dre Kathryn Fahy pour exposer les résultats de sa recherche en co-conception fondée sur l'expérience, réalisée en partenariat avec des patients et des professionnels de la santé, en vue de développer un parcours de soins innovant (le CALMER Cuff) chez les personnes présentant des déchirures importantes ou massives de la coiffe des rotateurs. L'étude a montré comment de simples changements dans l'approche clinique — comme une meilleure éducation, des messages cohérents de la part de tous les professionnels de la santé, et des exercices thérapeutiques précoces — peuvent améliorer les résultats et l'efficacité du système de santé.

Cliquez sur l'image ci-dessus pour écouter l'entrevue, ou cliquez <u>ici</u> pour lire son article.