

Comment faire de votre cabinet de physiothérapie un lieu plus respectueux de l'environnement ?

Travailler avec des partenaires durables : compagnies d'assurances, banques, fournisseurs d'électricité et autres

Évaluer votre empreinte carbone et les solutions pour la réduire

Économiser de l'énergie : électricité, eau, chauffage

Numérisation : utilisation durable des équipements informatiques, des logiciels, des fichiers de patients et des outils de communication

Habits de travail, cabinet et équipements thérapeutiques durables

Transports écoresponsables : domicile-travail, visites à domicile, formations professionnelles et conférences

Consommation durable de papier

Réduction des déchets : économiser, réutiliser et recycler

Pour plus d'informations et de ressources, visitez ce code QR

ENVIRONMENTAL PHYSIOTHERAPY ASSOCIATION IFMKEF

Faire progresser la mise en œuvre intentionnelle du concept de durabilité et de ses alternatives dans la recherche, la pratique et la formation en physiothérapie (Maric F et al. 2025)

THREE PILLARS FOR SUSTAINABLE DEVELOPMENT

SUSTAINABILITY

SOCIAL, ECONOMIC, ENVIRONMENTAL

La **durabilité** est un sujet de plus en plus discuté dans la littérature en physiothérapie, mais le concept est souvent utilisé de manière incohérente, ce qui en atténue les risques et la portée. Cet article met en évidence trois approches courantes : la rentabilité à long terme, la « **durabilité faible** » (un équilibre entre l'écologie, la société et l'économie) et la « **durabilité forte** » (où les systèmes écologiques sont considérés comme le fondement de la santé). Chaque modèle entraîne des priorités très différentes en matière de recherche, de formation et de pratique clinique. Les auteurs soutiennent que la physiothérapie doit aller plus loin que l'utilisation superficielle du terme et adopter une approche critique et réfléchie vis-à-vis des perspectives alternatives, incluant les dimensions **écologiques, sociales et culturelles**. Cette démarche permettrait à la profession de contribuer de manière significative à la santé mondiale et à la transformation éco-sociale. Cliquez sur l'image pour en connaître plus.

Physiothérapie et santé planétaire : une revue exploratoire (Li K et al. 2025)

Le mot se passe : la durabilité fait désormais partie de l'agenda mondial en physiothérapie. Dans cette revue, les auteurs ont recensé 34 publications récentes, mettant en lumière comment notre profession répond de plus en plus à l'appel pour une pratique écologiquement responsable. Cliquez [ici](#) pour découvrir leurs recommandations, et peut-être inspirer quelques **changements verts** dans votre propre pratique.

Enquête sur la sensibilisation au développement durable et à l'empreinte écologique chez les étudiants en physiothérapie et en réadaptation (Gunduz D et al. 2025)

Avez-vous déjà entendu parler de la **physiothérapie environnementale**? Si oui, les étudiants en physiothérapie apprennent-ils à l'intégrer dans leurs programmes, et surtout, comment appliquer des actions durables dans la prise de décisions cliniques ? Cette étude récente a examiné la **sensibilisation des étudiants en physiothérapie au développement durable et à l'empreinte écologique**. Bien que la majorité des étudiants connaissent le concept général de durabilité, ils ont déclaré manquer de confiance et de compétences pour l'appliquer dans leur pratique clinique, une fois diplômés. Vous pouvez consulter les recommandations des auteurs [ici](#).

ENVIRONMENTAL PHYSIOTHERAPY ASSOCIATION

Intéressé(e) à en savoir plus sur l'Agenda de la physiothérapie environnementale (EPT) 2027 de l'Environmental Physiotherapy Association? Cliquez [sur le logo](#) pour en apprendre davantage.

Mouvements humains durables – un concept seuil pouvant ouvrir de nouvelles perspectives en physiothérapie (Backåberg S et al. 2025)

Et si repenser notre façon de bouger pouvait redéfinir notre façon de guérir? Cet article présente le **concept de mouvements humains durables**, en mettant en valeur le contrôle du mouvement, la qualité du mouvement et la littératie physique comme éléments clés pour la santé musculosquelettique à long terme. Les auteurs proposent également un outil clinique pratique, le OMAwheel™, pour aider les physiothérapeutes et leurs patients à créer ensemble des schémas de mouvement durables et des résultats fonctionnels à long terme. Prêt(e) à voir si cette idée remet en question votre façon de penser et votre pratique quotidienne? Cliquez [sur l'image](#) pour en savoir plus.

APRIL 26 - 30 MINS

GP061: Discussing Environmental Physiotherapy with 3 University of M...

Global Physio Podcast

Play

Joignez-vous à l'animateur **Derek Lai** alors qu'il accueille des finissant(e)s en physiothérapie de l'Université du Manitoba, qui viennent partager comment la physiothérapie durable peut être mise en pratique. Au-delà des simples « choix verts » du quotidien, les invité(e)s discutent de leur revue de littérature sur les interventions en lien avec la santé planétaire et réfléchissent à la manière dont ces apprentissages influenceront leur pratique future et leur impact au sein de la communauté. Cliquez [sur l'image](#) ci-dessus pour écouter le balado.

Intégration de la physiothérapie environnementale dans la formation universitaire de premier cycle en Nouvelle-Zélande : exploration des pratiques actuelles (Stone et al. 2024)

La **physiothérapie** peut-elle ouvrir la voie en matière de durabilité ? À l'Université d'Otago, les étudiants apprennent à relier les soins aux patients à la responsabilité environnementale grâce aux perspectives maories, à la planification de pratiques durables et à des cliniques vertes dirigées par les étudiants. Cliquez [ici](#) pour découvrir comment cette approche novatrice pourrait façonner l'avenir de la physiothérapie.

Articles de JOSPT: les membres de la DO ont un accès gratuit!!!

Inscrivez-vous MAINTENANT!