



## Examen pratique de niveau intermédiaire (EPI) – Exemples de questions

### Quadrant inférieur (vertébral)

#### 1. Effectuez un test de stabilité passive en translation antérieure à L3/L4.

Domaine	Non démontré	À développer	Émergent	Compétent	Exemplaire
Sécurité/Confort/Communication					
Planification et application					
Efficacité					

Performance globale Répond au niveau attendu ☐ En-dessous du niveau attendu ☐

#### 2. Effectuez un test de mobilité passive physiologique intervertébral (MPPIV) combiné en flexion/flexion latérale gauche/rotation droite à L4/L5.

Domaine	Non démontré	À développer	Émergent	Compétent	Exemplaire
Sécurité/Confort/Communication					
Planification et application					
Efficacité					

Performance globale Répond au niveau attendu ☐ En-dessous du niveau attendu ☐

#### 3. Effectuez une mobilisation passive pour restaurer l'extension/la flexion latérale gauche/la rotation gauche à T12/L1.

Domaine	Non démontré	À développer	Émergent	Compétent	Exemplaire
Sécurité/Confort/Communication					
Planification et application					
Efficacité					

Performance globale Répond au niveau attendu ☐ En-dessous du niveau attendu ☐



## Quadrant inférieur (périphérique)

1. Effectuez une mobilisation passive accessoire pour restaurer la phase terminale de l'extension de l'articulation fémoro-tibiale droite.

Domaine	Non démontré	À développer	Émergent	Compétent	Exemplaire
Sécurité/Confort/Communication					
Planification et application					
Efficacité					

Performance globale Répond au niveau attendu ☐ En-dessous du niveau attendu ☐

2. Quels éléments de l'histoire augmenteraient la probabilité d'un diagnostic de tendinopathie du muscle moyens fessier? Effectuez un test vous permettant de confirmer cette hypothèse.

Domaine	Non démontré	À développer	Émergent	Compétent	Exemplaire
Sécurité/Confort/Communication					
Planification et application					
Efficacité					

Performance globale Répond au niveau attendu ☐ En-dessous du niveau attendu ☐

3. Effectuez une distraction de l'articulation talocrurale gauche.

Domaine	Non démontré	À développer	Émergent	Compétent	Exemplaire
Sécurité/Confort/Communication					
Planification et application					
Efficacité					

Performance globale Répond au niveau attendu ☐ En-dessous du niveau attendu ☐



## Manipulations (périphériques et vertébrales)

Périphériques	Vertébrales
Manipulation pour souris articulaire – hanche, genou, articulation talocrurale, articulation subtalaire <i>Thrust</i> antérieur/postérieur de l'articulation tibiofibulaire proximale Distraction, <i>thrust</i> antérieur/postérieur et manipulation en <i>J-stroke</i> de l'articulation talocrurale <i>Flick</i> ostéocinématique pour inversion/éversion, <i>thrust</i> médial/latéral et distraction de l'articulation subtalaire Distraction et <i>thrust</i> dorsal/plantaire de l'articulation calcanéo-cuboïdienne Distraction et <i>thrust</i> dorsal/plantaire de l'articulation talo-naviculaire Distraction et <i>thrust</i> dorsal/plantaire de l'articulation TMT Distraction de la 1 <sup>re</sup> articulation MTP	<i>Gap</i> oblique lombaire Extension lombaire <i>Gap</i> sacro-iliaque en décubitus dorsal <i>Thrust</i> sacro-iliaque inférieur

## Exemple de question sur la prescription d'exercices

Une personne de 20 ans amatrice de course à pied rapporte une douleur en antérieur du genou qui dure depuis trois mois; la douleur s'aggrave pendant la course, en descendant des escaliers et en position assise prolongée. À l'évaluation, le squat unilatéral est douloureux, avec une rotation médiale du fémur et une légère faiblesse des abducteurs de la hanche. Prescrivez un exercice et expliquez-le.

Domaine	Non démontré 0	À développer 1	Émergent 2	Compétent 3	Exemplaire 4
Raisonnement clinique, choix d'exercices et paramètres					
Communication et éducation					
Surveillance du client et sécurité					

Performance globale Répond au niveau attendu ☐ En-dessous du niveau attendu ☐